



Hearts and Flowers

Type: 32 Counts / 4 Wall
Music: Hearts and Flowers by Dave Sheriff

Level: Beginner
Choreograph: Adrian Churm

Heel, heel, coaster step r + l

- 1-2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle forward r + l, rock across, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuss über linken kreuzen, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen,
 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

Shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r, coaster step, Charleston steps

- 1&2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuss an linken heransetzen,
 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fussspitze vorn auftippen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fussspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel, touch back, $\frac{1}{4}$ turn l, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fussspitze vorn auftippen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fussspitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fussspitze hinten auftippen
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Rechten Fuss neben linkem auftippen